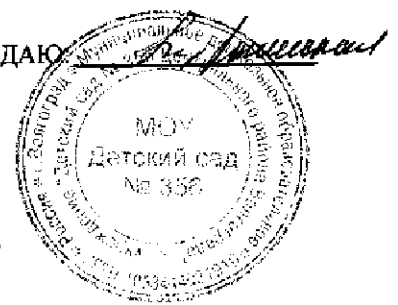


УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« 1 »

2024 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая (геркулесовая) ТТК№ 104	150	180	182,1	213,2
Какао с молоком ТТК№ 397	150	180	93,5	111,1
Яйца вареные ТТК № 213	45	45	62,8	62,8
Батон нарезной	20	20	52,3	52,3
Итого за завтрак:	365	425	390,7	439,4
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко) ТТК№ 368	200	200	99,2	99,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	99,2	99,2
Обед				
Салат из белокочанной капусты ТТК№ 20	0	50	0	45,5
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной ТТК №47	150/10	180/5	56,3	78,0
Огурцы солёные	30	0	2,1	0
Жаркое по-домашнему ТТК№ 7	150	150	252,4	252,4
Чай с лимоном ТТК № 393	180/10/7	180/10/7	41,7	41,7
Хлеб ржаной	20	40	34,2	68,3
Хлеб пшеничный	30	0	69,3	0
Итого за обед:	587	622	456,0	485,9
Уплотненный Полдник				
Булочка Осенняя ТТК№ 478	0	50	0	173,0
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	189,2	259,4
Напиток из плодов шиповника ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205	120	130	159,5	183,2
Хлеб пшеничный	30	50	69,3	115,4
Итого за уплотненный полдник:	400	510	497,4	810,4
Всего за день:			1443,3	1834,9

Приложение №1 к меню!

Директор _____

Зав. производством _____

